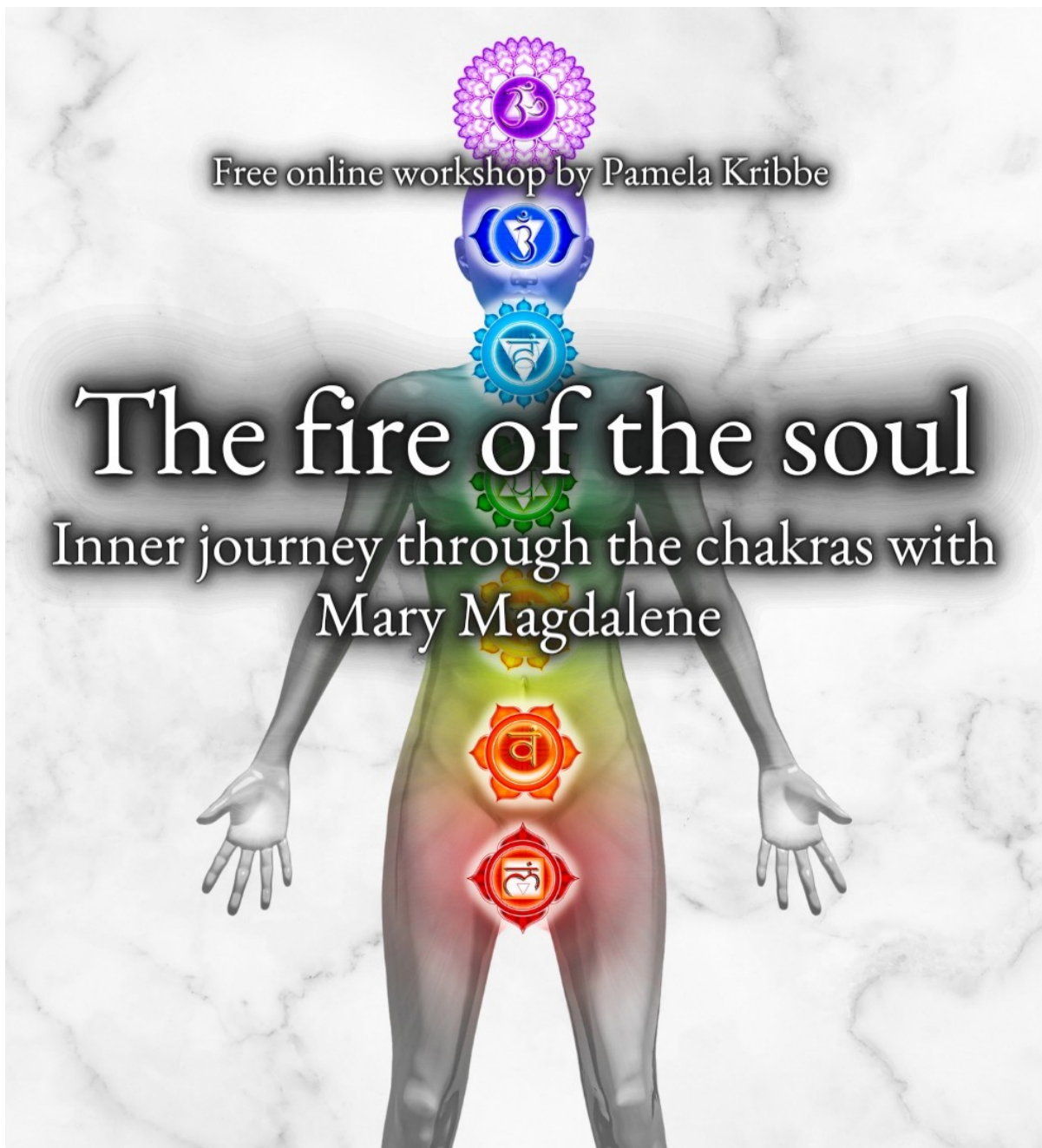




Sielun tuli -tekstitykset

- Chakroja käsittelevä sisäinen matka Magdalan Marian kanssa

Työpaja: [Pamela Kribbe](#)





Sielun tuli – ensimmäinen chakra

Pamela Kribbe kanavoi Magdalan Mariaa

Rakkaat ystävät, minä olen Magdalan Maria – olen teidän sisarenne ja ystävänne. Tulkaa yhdessä kanssani tälle matkalle.

Haluaisin pyytää teitä uppoutumaan sisimpäanne, missä on tilaa ja maailmankaikkeuden verran tietoa, viisautta ja kokemusta.

Jokapäiväisessä elämässänne joudutte usein häiriytyksi ja keskittymään ulkopuoliseen maailmaan. Reagoitte siihen yrittämällä sopeutua, käsittelette omia ongelmianne ja elätte pelossa. Kun pelko valtaa teidät, alatte tuntea sisäistä tyhjyyttä. Juuri tästä tyhjyydestä niin monet ihmiset maailmassa kärsivät. Kun pelko sanelee elämää, siitä katoaa merkitys ja ilo.

Kuljette jatkuvasti ympäriinsä yrittäen selviytyä, mutta vaikka olette touhukkaita, sielunne tuli on uinumassa. Tämä tuli on kuin kauniin värikäs lohikäärme. Kun sielun tulta ei hyödynnetä eikä se virtaa lävitsenne, lopulta se kääntyy teitä vastaan saaden teidät tuntemaan itsenne yksinäisiksi tai masentuneiksi ilman mitään merkitystä tai tarkoitusta omassa elämässänne.

Tämän maailman tragedia on siinä, että teitä ei opeteta käyttämään sielunne tulta. Teitä ei opeteta leikkimään sisällänne olevalla lohikäärmeellä. Teitä opetetaan tottelemaan ja elämään perheen ja yhteiskunnan odotusten mukaisesti. Mutta sielunne ei voi elää näin, sieluanne ei ole tehty tottelemaan. Sielu on eläväisin osa sisällänne. Se on utelias ja haluaa tutkia elämää.

Olemme yhdessä neljän päivän ajan tekemässä tätä työpajasarjaa, jonka aikana pyydän teitä toivottamaan oman tulenne tervetulleeksi, luottamaan siihen ja tutustumaan siihen perin pohjin.

Keskittäkää aivan ensimmäiseksi tietoisuutenne ja huomionne ensimmäiseen chakraan, joka on selkärangan alaosassa, selän alimmassa kohdassa. Pitäkää huomio siellä hetken aikaa, ja antakaa hengityksen koskettaa sitä. Koskettakaa tätä kehonne osaa joka kerta kun hengitätte sisäänpäin. Tätä chakraa kutsutaan juurichakraksi, koska se symboloi teidän juurianne Äiti Maahan. Monet teistä eivät ole täysin juurtuneet ja olette kuin puita, joiden juuret on osittain katkaistu. Kun näin käy, ette saa itsellenne ravintoa maasta: tarvitsemaanne vettä ja ruokaa.

Kuvitelkaa, että olette tämän puun energia ja tuntekaa miltä itse asiassa tuntuu olla puu. Keskittäkää huomio juuriin. Miltä ne näyttävät? Ovatko ne isoja ja vahvoja vai ovatko ne pienen pieniä? Tämä on vain katkelma, nähkää se sellaisena kuin se on, millaisena se nyt on älkääkää yrittäkö muuttaa sitä.

Yrittäkää määrittää mitä puun juurilta puuttuu. Onko maa liian kuiva, tarvitseeko se lisää vettä? Tai ehkäpä maa on liian märkä, mikä on juurille haitallista. Leikkikää tällä mielikuvalla ja kysykää itseltänne mitä tämä puu tarvitsee juurtuakseen paremmin. Miltä puu näyttäisi

terveenä? Mielikuvituksenne auttaa teitä ja näyttää teille mitä tarvitaan. Luonto on hyvin rikas ja täynnä symboleja.

Keskittykää siihen, mitä puu tarvitsee eniten: olipa se auringonpaistetta, vettä tai tilaa. Sanokaa sitten itsellenne: ”Kyllä! Olen valmis vastaanottamaan tämän.” Heti kun tiedätte mitä teiltä puuttuu ja sanotte ”kyllä” sen vastaanottamiselle, alatte vetää sitä puoleenne. Olette hyvin luovia ja vahvoja. Mutta jotakin tapahtui ensimmäiselle chakralle, mikä jätti teille turvattomuuden tunteen. Useimmat teistä ovat kokeneet tämän.

Pyydän teitä katsomaan itseänne silloin kun olitte vastasyntyneitä vauvoja. Kiitäkää ajan halki intuitionne voimin nykyisen elämänne alkuun saakka ja nähkää itsenne tänä pikkuruisena, kauniina vauvana. Kun pidät vauvaa käsivarsillasi, tunnistat sen ”kyllä, minähän se olen”. Katsot vauvan silmiin ja näet, että siellä sisällä on paljon viisautta, vauva ei ole lainkaan nuori, vaan vanha. Kysyt tältä vauvalta: ”Mikä on suurin elämää koskeva pelkosi täällä?”

Vauva ei osaa puhua eikä osaa vielä ihmisten kieltä, mutta olet hyvin herkkiä ja olet hänen lähellään. Virittäydyt tähän vauvaan ja alat tuntea mitä hän pelkää ja mitä tarvitsee. Sitten syleilet vauvaa rakastaen ja huolta pitäen. Sanot hänelle: ”Minä olen nyt täällä sinua varten. Tiedän, että vanhempasi eivät kunnolla ymmärtäneet sinua. Mutta olen nyt täällä. Olet turvassa kanssani.”

Kun otat yhteyttä tähän vauvaan, joka kerran olit, olet luomassa turvallisuuden tunnetta ja uutta perustaa ensimmäiselle chakrallesi. Monet teistä tuntevat turvattomuutta syvällä emotionaalisella tasolla. Tähän on monia syitä ja ne syyt voivat olla peräisin tästä elämästä, toisista elämästä ja todennäköisesti molemmista. Mutta kun pidät tätä vauvaa käsivarsillasi, sinun ei tarvitse tietää tarkalleen kaikkia syitä; sinä vain pitelet ja rakastat häntä.

Tämän myötä haluaisin päättää tämän matkamme ensimmäisen osan. Ja haluaisin, että muistatte nämä kaksi mielikuvaa: puun juuret ja käsivarsillanne oleva pikkuruinen vauva.

Kiitos.



Sielun tuli – toinen chakra

Pamela Kribbe kanavoi Magdalan Mariaa

Rakkaat ystävät, minä olen Magdalan Maria.

Tervetuloa! Olen niin iloinen, että olette täällä. Toivon olevani teille peili, koska sellainen teiltä puuttuu. Tunnette vetoa minuun, sillä tunnistatte itsenne minussa.

Tutkikaamme toista chakraa eli energiakeskusta, joka sijaitsee keskellä vatsaa. Tärkeimpänä asiana haluan painottaa sitä, että tämä chakra on keskus, josta suhtaudutte ulkomaailmaan ja toisiin ihmisiin.

Ihmissuhteet ovat tärkeitä meille kaikille. Niiden kautta tutustumme itseemme, löydämme rakkautta, tunnustusta ja ystävyyttä. Useimmat toiveistamme ihmisinä liittyvät ihmissuhteisiimme, mutta myös suurimmat tuskamme ja kärsimyksemme johtuvat ihmissuhteistamme.

Kun tutkimme ensimmäistä chakraa, puhuin turvallisuuden tunteesta keskittyen sisällänne olevaan vauvaan. Kun ette tunne oloanne turvalliseksi syvällisellä tasolla, yritätte löytää turvaa jonkun toisen käsivarsilta. Ensin teette sen vanhempienne kanssa. Nuorena lapsena etsitte turvaa vanhempienne käsivarsilta. Useimmat teistä eivät tunne saaneensa tunnustusta vanhemmiltaan ja kasvoitte teini-ikäisiksi tuntien yksinäisyyttä. Teidän toiveenne ja halunne keskittyvät romanttisen suhteen saamiseen. Yhteiskunta pitää yllä mielikuvia ihanteellisesta, romanttisesta rakkaudesta, jossa kaksi kumppania sulautuu täydellisesti toisiinsa, ymmärtää toisiaan ja tulee yhdeksi. Kuitenkin näissä mielikuvissa on jotakin pahasti vialla. Kukaan ei voi antaa sellaista turvaa, mitä todella olette etsimässä. Jos annatte vastuun jollekin toiselle, silloin olette riippuvaisia hänestä, ja lopulta pelko astuu tähän ihmissuhteeseen.

Kun sielunne tuli virtaa vapaasti toisen chakran läpi, tunnette sisäisesti olevanne turvassa ja voitte suhtautua toisiin tarvitsematta heitä. Totuus on, että voitte saavuttaa todellista rakkautta ja läheisyyttä toiseen vain silloin, kun säilytätte vapauden sisäisellä tasolla. Olette itsenäisiä olentoja.

Kuvitelkaa, että vatsanne keskellä toisessa chakrassa näette nuoren lapsen seisomassa. Se on herkkä lapsi – se olet sinä. Kuvittele, että olet liikkumassa tätä lasta kohti kypsänä aikuisena. Sanot tälle lapselle miten kaunis ja erityinen hän on. Lapsi on nyt liian iso kannettavaksi vauvan tavoin, joten asetat hänet syyliin ja kysyt: ”Pelkäätkö, että toiset ihmiset satuttavat sinua?” Anna lapsen kertoa mitä hän pelkää. Tämän ei tarvitse tapahtua sanoilla, koska olet hyvin herkkä ja voit virittäytyä lapseen. Voit tuntea ja ymmärtää sisällä olevan pelon. Tunne oma läsnäolosi, kun pitelet tätä lasta; olet siinä häntä varten.

Muistele aikaa tai hetkeä omassa elämässäsi, jolloin tunsit joutuneesi jonkun hylkäämäksi ja miten sisäinen lapsi järkyttyi. Hän ei ymmärtänyt, vaan tunsu tulleensa petetyksi ja hylätyksi,

jääneensä yksin. Sano lapselle: ”Kaikki on kunnossa, olen täällä nyt. Olet kaunis ja arvokas.”

Kenties vedit tätä kokemusta puoleesi, koska halusit oppia siitä. Katso voitko auttaa tätä lasta pääsemään yli tästä tuskasta, tästä kivusta. Joskus hylkäyksen kokemukset vahvistavat sinua. Erityisesti kun joku rakastamasi tai luottamasi henkilö hylkää sinut, kohtaat syvällisen haasteen. Sinua haastetaan rakastamaan itseäsi ja pysymään uskollisena itsellesi sellaisena kuin olet. Pidä kiinni omasta totuudestasi.

Teillä kaikilla ihmissuhteet ovat haavoittaneet toista chakraa. Tämä haavoittuminen tapahtui myös valotyöntekijäsieluille, jotka yrittivät ilmaista tietoisuuttaan ulkomaailmaan. Mutta olette yhä täällä jopa monien elämien aikana toistuneiden hylkäämiskokemusten jälkeen. Olette yhä täällä. Syy siihen, miksi olette yhä täällä ja tulitte takaisin, ei ole maailman pelastaminen, vaan aito sisäinen kasvaminen ja herääminen ja sen tietäminen, että ulkopuolella ei ole mitään, mikä todella voi loukata teitä. Olette täällä ymmärtääksenne, että olette aidosti ylimaallisia, olette valoa. Antakaa tuon valon loistaa vatsassanne, toisessa chakrassa.

Toiseen chakraan liitetään perinteisesti oranssi väri. Kuvitelkaa, että tämän chakran sisällä on oranssi kukka. Antakaa sille haluamanne oranssin sävy – se voi olla persikanvärinen tai tummempi, lämmin oranssi – mikä tahansa teistä tuntuu parhaimmalta. Tuntekaa oma valonne tämän oranssin värin sisällä, sielunne tuli. Vaikka olette joutuneet satutetuiksi ja kokeneet hylkäämistä, olette yhä sisäisesti lämpimiä ja huolehtivaisia. Tämä kaunis ja herkkä lapsi on yhä sisällänne. Se on teidän todellinen vahvuutenne, mitä mikään ei voi tuhota. Olette elämän kukka.

Päätän tämän matkan toiseen chakraan pyytämällä teitä muistamaan nämä kaksi mielikuvaa: näkemänne lapsi ja oranssinvärinen kukka.

Kiitos.



Sielun tuli - kolmas chakra

Pamela Kribbe kanavoi Magdalan Mariaa

Rakkaat ystävät, minä olen Magdalan Maria.

Tervehdin teitä kaikkia yksitellen ja pyydän teitä kääntämään tietoisuutenne sisäänpäin, päästämään irti häiriötekijöistä ja asioista, joita ajattelitte ennen tämän työpajan alkua. Keskittäkää huomionne ja energianne täysin itseenne ja muistakaa, että energiakenttänne on elävä. Se ei ole idea tai käsite, vaan se on elävä.

Ymmärtäkää se, että ennen kuin sairaudet tulevat esiin kehossa, ne ilmentyvät jo energiakentässä. Energiakenttä liittyy läheisesti kehoon ja se pitää sisällään tunteenne, mielialanne ja uskomuksenne. Jos teillä on vahvan kielteisiä uskomuksia tai tunnetiloja, silloin ennemmin tai myöhemmin ne paineistavat tiettyjä kehon osia. Mitä enemmän olette intuitiivisesti kosketuksissa energiakenttäänne, sitä enemmän tiedostatte oman energianne ja oman kehonne.

Aiomme nyt käsitellä kolmatta chakraa, joka sijaitsee palleassa. Tuntekaa se sisältä päin. Kolmanteen chakraan liittyvä väri on keltainen. Tämä chakra sijaitsee solar pleksuksen alueella. Sana "solar" tarkoittaa aurinkoa. Kuvitelkaa, että näette kolmannen chakran sisällä auringon paistavan kirkkaan keltaista valoaan. Tämä aurinko, mikä itse asiassa on tähti, säteilee sisältä ulospäin. Sitä kolmas chakra tekee: se tuo energiaa sisäpuolelta ulospäin, sisäiseltä tasolta ulkomaailmaan.

Jotta tämän auringon valo loistaisi kirkkaasti, teidän on oltava itsetietoisia ja tunnettava, että olette tarpeeksi tärkeitä loistaaksenne ja ollaksenne omassa tilassanne. Aurinko on myös lämpöelementti: se on lämmin ja se liittyy intohimoon. Kun kolmas chakranne toimii hyvin, olette kosketuksissa omaan intohimoonne ettekä pelkää ilmaista itseänne. Kolmannessa chakrassa kyse on itseilmaisusta ja ilmentämisestä sisältä ulospäin. Se mitä haluatte ja toivotte, sitä te ilmennätte ulospäin. Se on chakra, joka pitää yllä rajoja. Jos hyvin avoimesti otatte vastaan energiaa ulkopuolelta ja jos esimerkiksi omaksutte tunnetiloja ja odotuksia toisilta ihmisiltä, teillä ei ole riittävän vahvoja rajoja. Laitatte tavallaan toiset itsenne yläpuolelle ja menetätte kosketuksen keskukseenne, omaan itseenne.

Otetaanpa selvää mitä kolmannelle chakralenne kuuluu juuri nyt. Kuvittele, että seisot näyttämöllä ihmisistä koostuvan katsomon edessä. Aiot ilmaista itseäsi, ilmaista ainutlaatuista energiaasi. Kokeile voitko tehdä sen. Sillä ei ole väliä miten ilmaiset energiaasi – voit kuvitella itsestäsi lähteviä värejä tai voit puhua tai laulaa. Teetpä sen millä tavalla tahansa, annat valosi loistaa ihmisille.

Monille teistä tämä on äärimmäisen vaikeaa. Kun yritätte loistaa valoanne ihmisiin, saatatte tuntea sisäistä vastustusta tai jokin estää teitä. Teissä saattaa myös olla osa, joka haluaa

paeta näyttämöltä ja piiloutua.

Keskittykää siihen osaan teitä, mikä pelkää ilmaista itseään ja mikä haluaisi piiloutua ja pysyä varjoissa. Antakaa tämän osan itseänne tulla esiin missä muodossa tahansa, jonka mielikuvituksenne saa aikaan: lapsena, eläimenä tai aikuisena. Haluan muistuttaa, että useimmilla teistä valotyöntekijäsieluista tämä osa, joka pelkää loistaa ja ilmaista itseään, on viisauden osa teistä. Saatatte nähdä sen noitana, velhona, pappina, shamaanina tai parantajana. Tiedostakaa tämä osa teistä, joka haluaa piiloutua ja joka pelkää ilmaista itseään. Kysykää siltä: ”Miksi vastustelet, miksi pelkää?”

Valotyöntekijöinä teillä kaikilla on syvällisiä pelkoja itsenne ilmaisemisesta. On tärkeää hyväksyä tämä pelko tai vastustus ja sitten kysyä tältä itsenne osalta: ”Mikä saisi sinut tuntemaan olosi mukavammaksi, rentoutuneemmaksi ollessasi tällä näyttämöllä loistamassa omaa valoasi?” Tämä sisällänne oleva traumatisoitunut osa tarvitsee suojelua, turvallisuuden tunnetta.

Pyydän teitä tuntemaan miten olemme kaikki yhteydessä toisiimme. Kristus-energia on läsnä juuri nyt meille kaikille. Se näkee teidät ja ymmärtää teitä. Sanokaa itsellenne: ”Voin ilmaista itseäni rauhallisesti.” Kuvitelkaa jälleen, että olette seisomassa tällä näyttämöllä, ja nyt takananne on energiaa suojelemassa teitä. Se on korkeampaa energiaa, sielunne ja oppaidenne sekoitus. He auttavat teitä löytämään oikean ympäristön itsenne ilmaisemiseen. Olette hyvin tervetulleita Maahan. Tietoisuus Maan päällä on keskellä suurta muunnosta ja teidän pitää löytää oma paikkanne, oma ainutlaatuinen tapanne itsenne ilmaisemiseen. Sallikaa itsellenne saada opastusta tähän. Pyytäkää sieluanne tai jotakuta oppaistanne, kuka tahansa puhuu teille, antamaan teille viesti tai vihje miten itseään voi ilmaista kaikessa rauhassa.

Kokeilkaa voitteko sallia tämän kolmannen chakran sisällä olevan auringon loistaa ja silti tuntea olonne rentoutuneeksi sen suhteen. Teidän ei tarvitse vakuuttaa toisia ihmisiä, teidän ei tarvitse jakaa totuuttanne jokaiselle. Joskus teistä tuntuu, että teillä on hyvä yhteys tiettyihin ihmisiin tai jokin saa teidät ilmaisemaan itseänne, ja silloin on aivan hyvä tehdä niin. Joskus taas saatatte mieluummin vetäytyä ja pysyä hiljaa ja vain ympäröidä itsenne asioilla, toiminnoilla tai ihmisillä, jotka ravitsevat teitä ja saavat teidät loistamaan levollisesti.

Tärkein asia on tiedostaa oma valonsa ja antaa sen loistaa sisältäpäin ulkomaailmaan. Kun teette niin, ette ota itsellenne negatiivisia energioita ulkoapäin. Pysytte lähellä itseänne, vaikka olette maailmassa. Tämän myötä päätän tämän matkan kolmanteen chakraan.



Sielun tuli - sydänchakra

Pamela Kribbe kanavoi Magdalan Mariaa

Rakkaat ystävät, minä olen Magdalan Maria, olen teidän sisarene ja tervehdin teitä rakkaudella.

Usein teistä tuntuu, ettei teitä rakasteta tässä elämässä. Teillä on paljon paineita vastuiden ja velvoitteiden täyttämässä. Te unohdatte, että tärkein velvollisuutenne on pysyä uskollisena itsellenne. Kukaan muu ei voi kertoa teille mitä merkitsee olla uskollinen itselleen. Olette ainutlaatuisia, teillä on oma värähtelyenne, omat lahjanne ja oma historianne. Pysyäksenne uskollisena itsellenne teidän on kyettävä kuuntelemaan itseänne ja sulkemaan itsenne kaikilta ulkoisilta ääniltä.

Pyydän teitä nyt menemään keskelle sydäntänne ja kuvittelemaan, että siellä on temppeli. Se on pyhä paikka pitämässä sielunne energiaa, se on ainutkertaisesti teidän. Menkää huomiokykyenne avulla keskelle rintaa ja tuntekaa se, olkaa siellä. Menkää nyt sisälle temppeliin ja katsekkaa ympärillenne. Huomioikaa onko siellä valoisaa vai pimeää. Huomaatte, että ette ole olleet siellä tarpeeksi usein ja kenties teidän pitää siivota tai avata ikkuna. Tietoisuutenne valo loistaa tämän temppelin sisällä, ja näette miten se tulee kirkkaammaksi ja kauniimmaksi.

Istuudutte temppeliin ja kuuntelette. Ette kuuntele ainoastaan korvillanne, vaan koko olemuksellanne. Sydänchakra on oviaukko sielunne ja muihin ulottuvuuksiin. Muilla ulottuvuuksilla tarkoitan myös sitä, että siellä ei todella ole aikaa, joten siellä on aukko menneisyyteen ja aukko tulevaisuuteen.

Pyydän teitä kutsumaan tulevaisuuden itsenne saapumaan temppeliin. Tällä tulevaisuuden itsellenne on paljon sydänenergiaa. Se on täysin sulautunut sydänpohjaiseen tietoisuuteen. Sillä on suurempi yleiskuva ja laajempi perspektiivi elämäänne. Se on vapaa peloista, joiden kanssa nyt kamppaillette jokapäiväisessä elämässä. Tulevaisuuden itsenne on kuin kaunis lintu tai enkeli, joka lentää luoksenne tulevaisuudesta. Hän saapuu temppeliin ja katsoo silmiinne. Tunnette valoa ja riemua. Mitä tahansa aiotte tehdä elämässänne Maan päällä, tämä on teidän tarkoituksenne: saavuttaa tämä taajuus, tämä valo.

Nyt aiotte kysyä tältä tulevaisuuden itseltänne kysymyksen. Miettikää itseänne juuri nyt, ja sitä minkä kanssa kamppaillette eniten. Mikä huolestuttaa teitä päivittäin ja saa teidät miettimään sitä tai tuntemaan siitä epäilystä. Kysykää sitten tältä enkeliltä eli tulevaisuuden itseltänne mitä teidän pitää ymmärtää, mikä on vastaus? Antakaa tämän säteilevän valon itsenne syleillä teitä. Saattaa olla, että alkuun ei ole mitään sanoja tai viestejä. Antakaa vain tämän sydänpohjaisen tietoisuuden energian tulla teihin täysin, päähän, hartioihin, sydämeen. Antakaa tämän valon mennä alas vatsaan ja kolmeen alempaan chakraan. Tämä valo on sielunne tuli. Se on kiltti ja lempeä. Sillä on rakkautta ja ymmärrystä teille juuri nyt. Ja se ymmärtää, että ette voi muuttaa kaikkea välittömästi, joten kysykää mitä voitte tehdä

saadaksenne nimenomaan syvällisempää sydänpohjaista tietoisuutta.

Useimmat teistä kamppailevat, koska olette peloissanne. Pelkääte yksinäisyyttä, sairautta tai rahan puutetta. Mutta suurin pelkonne, vaikkette tiedä sitä, on se, kun menetätte yhteyden sielunne valoon. Avautukaa aidosti tulevaisuuden itsenne läsnäololle. Saatatte kutsua sitä myös korkeammaksi minäksi, ja tuntekaa miten se tuo teille luottamuksen ja vapauden tunnetta.

Ymmärtäkää ollessanne tässä temppelissä keskellä sydäntänne, että sielunne on vanha ja elänyt monta elämää.

Kolme alempaa chakraa keskittyvät maalliseen todellisuuteen juuri nyt. Mutta sydämessä on enemmän kosmista energiaa, mikä kurkottaa muihin ulottuvuuksiin, menneisyyteen ja tulevaisuuteen, mutta myös toisiin elämiin.

Samalla kun olette yhä tämän sydämen temppelin sisällä, pyydän teitä ottamaan yhteyttä siihen elämään, missä ilmaisitte omaa valoanne voimakkaalla ja rauhanomaisella tavalla.

Viimeksi puhuimme siitä, että seisotte näyttämöllä ilmaisemassa itseänne toisille ihmisille. Puhuimme pelosta tai vastustuksesta, mitä tunsitte sitä tehdessänne. Mutta juuri nyt pyydän teitä keskittymään tiettyyn valon taajuuteen, joka haluaa virrata ulos teistä tähän maailmaan. Pyydän teitä ottamaan yhteyttä entiseen elämään, jolloin tämä tapahtui rauhanomaisella tavalla. Menkää menneisyyteen ja tuntekaa tai nähkää itsenne ilmaisemassa itseänne luonnollisen rauhanomaisella tavalla. Monet teistä valotyöntekijäsieluista ovat kokeneet entisiä elämiä, joissa teitä hyljeksittiin ilmaistessanne omaa valoanne. Mutta on ollut muitakin hetkiä – ja ne ovat saattaneet olla aivan yksinkertaisia – jolloin tunsitte, että energianne virtasi helposti. Menkää tuollaiseen hetkeen, antakaa tietoisuutenne yksinkertaisesti antaa teille mielikuvia. Tuntekaa miten teille kuuluva luonnollinen energia vaikuttaa toisiin ihmisiin ja mitä se tekee heille. Kaikilla teillä on valta nostaa toisia ihmisiä korkeammalle taajuudelle. Jotkut teistä tekevät sen tavalla, jolla kuuntelette toista ihmistä tuomitsematta ja myötätuntoisesti.

Joskus sanotte yksinkertaisia asioita, jotka saattavat vaikuttaa toisiin ihmisiin syvällisesti. Sanoin teille alussa, että monet teistä tuntevat jäävänsä ilman rakkautta, mutta sydämessänne on valtava määrä rakkautta ja viisautta. Jos alatte antaa rakkautta toisille yksinkertaisin tavoin olemalla vain oma itsenne, saatte yhteyden siihen ja omaan aitoon itseenne.

Valotyön ei tarvitse olla näyttävää. Sen ei tarvitse olla jokin suuri asia, millä tulette kuuluisiksi tai missä onnistutte. Miettikää niitä hetkiä, kun joku sanoi teille jotakin, mikä merkitsi paljon; usein yksinkertaisilla asioilla on merkitystä.

Tämä maailma tarvitsee runsaasti rakkautta, kiltteyttä ja myötätuntoa. Aloittakaa antamalla sitä itsellenne. Älkää tuomitko itseänne.

Tuntekaa luottamuksen ja vapauden energioiden virtaavan teihin tulevaisuuden itseltänne. Kiitos.



Sielun tuli - kurkkuchakra

Pamela Kribbe kanavoi Magdalan Mariaa

Rakkaat ystävät!
Olen Magdalan Maria.

Antakaa minun aluksi sanoa, että minulle ja kaikille täällä mukanani oleville tuo paljon iloa saada teihin yhteys tällä tavoin. Kun saan yhteyden kaikkiin teihin, en näe teissä vain ihmistä, vaan korkeamman minän, näen tulevaisuuden minän, näen menneisyyden minän. Älkää lainkaan epäilkö sitä, että olette kaikki kauniita olentoja täynnä rohkeutta, kokemusta ja viisautta. Kunnioittakaa itseänne. Olkaa ylpeitä siitä, millaisia olette. Vaatii paljon rohkeutta ja päättäväisyyttä elää elämäänne täällä Maan päällä. Keskittykää omaan kasvuunne ja hyvinvointiinne. Siten kanavoitte omaa valoanne Maahan.

Aiomme puhua kurkkuchakrasta, mikä on kommunikoinnin ja itseilmaisun keskus. Olemme keskustelleet tästä chakrasta aiemmin, koska juuri tässä chakrassa monilla valotyöntekijöillä on tukkeutunutta energiaa.

Kuvitelkaa sielunne tulen tai valon virtaavan tähän keskukseen, kurkkuunne. Tuntekaa sielunne lempeän, lämpimän valon koskettavan sitä. Sielunne on kärsivällinen ja rakastava. Se ei halua työntää tai pakottaa teitä tekemään mitään.

Kuvittele nyt, että näkemänne viides chakra on järvi. Lootuksen kukka kelluu keskellä vettä ja vesi edustaa tunteitasi, tunnetilojasi. Vesi on virtaava elementti ja tunnetilojesi ja tunteidesi lailla se tulee ja menee, se virtaa. Yritä tuntea minkä tunnetilan useimmiten estät sisälläsi. Mikä pidättelemäsi energia haluaa tulla ulos kurkustasi? Se saattaa olla tunteiden sekoitus, surua, kiukkua tai turhautumista. Tunne näitä tunteita ja anna niiden olla.

Keskity järvellä kelluvaan lootuskukkaan ja kuvittele, että nämä raa'at tunteet, kuten kiukku tai murhe, virtaavat lootuskukkaan. Lootuskukka tuo valoa ja tietoisuutta näihin tunteisiin. Tiedosta tämä kukka oikein tarkasti ja kerro itsellesi: "Minulla on lupa ilmaista itseäni. Minun tunteeni ansaitsevat tulla nähdyiksi ja tiedetyiksi." Lootuskukka on muuntumisen symboli. Jokaisella tunteellasi on jokin viesti ja siinä on totuutta, vaikka se näyttää rumalta ja pimeältä. Kuvittele, että lapsi istuu lootuskukan keskellä. Näet omat tunteesi tämän lapsen silmistä ja sanot hänelle, että on turvallista ja sopivaa ilmaista itseään.

Kun puhumme itseilmaisusta, meidän on erotettava kaksi tasoa. Ensimmäinen taso on sitä, miten suhtaudut itseesi, sallitko itsesi tuntea sitä mitä tunnet. Jos esimerkiksi olet vihainen tai tuohtunut jostakin, mitä joku sinulle sanoi, on rehellistä antaa itsensä tuntea tätä kiukkua eikä tukahduttaa sitä, ei piilottaa sitä tai sanoa itsellesi, että jätän sen huomiotta, aion hallita itseni. Itseilmaisun ensimmäisenä tasona on, että tunnustat ja hyväksyt sen, että tunnet nyt olevasi hyvin loukkaantunut: tuohtunut, vihainen tai surullinen. Jos säilytät kosketuksen näihin tunteisiin, et tukahduta mitään etkä estä energiaa.

Toisessa tasossa on kyse siitä, miten ilmaiset tunteitasi toisille ihmisille. Ennen kuin teet niin, sinun pitää ensin tutkia tunteita, joita sinulla on, esimerkiksi oletko vihainen jostakin. Joskus saattaa olla niin, että joku sanoi sinulle jotakin, mikä on hyvin hyökkäävää eikä ole totta. Joskus taas saattaa olla, että toinen henkilö ei tarkoittanut satuttaa sinua ja että reagoit vanhaan tuskaan, mikä voi saada sinut liian herkkäksi. Joskus et tiedä onko toinen henkilö sinulle ilkeä vai oletko liian herkkä asian suhteen.

Tällä itseilmaisun tasolla, missä on kyse siitä, mitä aiot sanoa toiselle henkilölle, on tärkeää, että kerrot toiselle henkilölle täsmälleen mitä tunnet syyttelemättä tai tuomitsematta häntä. Jos alat syytellä tai tuomita, kommunikointi ja itseilmaisuus lakkaavat. Sen sijaan voit sanoa toiselle henkilölle: "Olen tuhtunut mitä teit tai sanoit minulle. En tiedä miksi sanoit niin minulle tai haluatko loukata minua. Haluan vain sinun tietävän, miltä minusta tuntuu." Otat vastuun omista tunteistasi etkä spekuloi mitkä toisen henkilön tarkoitusperät ovat.

Tämä toisen tason itseilmaisuus on erityisen tärkeää, mutta vaatii rohkeutta ilmaista itseään tällä tavoin. On tärkeää sanoa oma totuutensa ja tehdä niin hyökkäämättä ketään vastaan tai syyttelemättä heitä. Yleensä ihmisistä on vaikeaa kommunikoida tällä tavoin; he joko sulkeutuvat eivätkä ilmaise itseään tai he suuttuvat ja tulevat aggressiivisiksi toisia kohtaan. Itseilmaisussa on kyse tästä keskitiestä. Ilmaiset sen, mitä tunnet ja mikä oma totuutesi on, ja sillä ei ole niin paljon väliä pitävätkö toiset ihmiset siitä vai ei. Syvimmällä tasolla teet se itseäsi etkä toista henkilöä varten. Mitä enemmän puhut rehellisesti ja lempeästi omista tunteistasi, sitä enemmän tilaa luot itsellesi ja sitä maadoittuneemmaksi tulet.

Lopetetaan taas virittäytymällä lootuskukkaan, joka on kurkkusi sisällä. Lootuskukka suodattaa tunteitasi antaen niiden tulla tietoisesti ilmaistuiksi.

Kiitos.



Sielun tuli – kolmas silmä

Pamela Kribbe kanavoi Magdalan Mariaa

Rakkaat ystävät!
Olen Magdalan Maria.

Tämän ajan jakaminen kanssanne täyttää minut ilolla. Se tosiasia, että tunnette ja kuulette minut merkitsee, että olette virittäytyneet oman sielunne taajuudelle. Tiedän aivan liian hyvin, että matka Maan päällä voi olla täynnä haasteita.

Haluaisin puhua kyvystänne aistia ja havaita energiaa. Tämä kyky liitetään perinteisesti kuudenteen chakraan, jota kutsutaan myös kolmanneksi silmäksi. Se on luonnollinen kyky, mikä teillä on, ja erityisesti se on valotyöntekijöillä, jotka tuntevat kutsumusta käyttää sitä ymmärtääkseen mitä heidän ympärillään on tapahtumassa.

Annan teille esimerkin: kun olette ihmisten seurassa, huomaatte fyysisiä aistejanne, silmiä ja korvia käyttäen mitä sanotaan ja miten ihmiset toimivat toistensa kanssa. Mutta havainnointi näkymättömällä tasolla on jotakin aivan erilaista. Pystytte aistimaan energiaa ihmisissä ja ihmisten välillä. Joskus ihmiset ovat hyvin iloisia ja sanovat, että kaikki sujuu heillä mainiosti, mutta voitte aistia, etteivät he ole täysin rehellisiä, tai huomaatte jotakin epämiellyttävää ollessanne vuorovaikutuksessa heidän kanssaan.

Monet teistä huomaavat näitä näkymättömiä energioita, jotka ovat teille todellisempia kuin mitä näette fyysisillä aisteillanne. Sen takia olonne on epämiellyttävä monissa sosiaalisissa vuorovaikutustilanteissa, koska teitä häiritsee erilainen informaatio, jota pystytte poimimaan.

Haluaisin mainita kaksi hankaluutta tai ongelmaa, joita teillä saattaa olla kuudennen chakan, intuitiivisten kykyjenne kanssa. Ensimmäinen on yhteiskunnasta tuleva paine jättää oman intuitionne, oma sisäinen äänenne huomiotta. Yhteiskunnassa käyttäytymiseen on tiettyjä sääntöjä ja tapoja, jotka katsotaan oikeiksi, ja jos ette noudata näitä sääntöjä, silloin tunnette häpeää tai epävarmuutta.

Yhteiskunnan paineen takia teistä tuntuu, että teidän on piilotettava havainnot, jotka tulevat kolmannen silmän tasolta. Toinen ongelma on syvällä valotyöntekijöiden entisissä elämässä, joista puhuimme eilen. Entisissä elämässä valotyöntekijöitä hyljeksittiin, koska he ilmaisivat omaa intuitiotaan, kolmannen silmän kykyjään. Monissa entisissä elämässä olitte omistautuneet henkiseen polkuun ja halusitte ilmaista omaa totuuttanne. Teidän totuutenne ei kuitenkaan sopinut olemassa olevien hallitsijoiden uskomuksiin eikä se sopinut siihen, mitä he halusivat ilmaistavan. Nuo elämät ehdollistivat teidät pelkäämään sitä, että käyttäisitte vapaasti kolmannen silmän intuitiota tässä elämässä.

Keskittäkää nyt huomio keskelle päätänne, kuudennen chakran sisälle. Voitte nähdä siellä liekin, kirkkaan ja vakaan valon. Katsokaa voitteko visualisoida ja säilyttää tuon valon, kun tunnette painetta ulkoapäin. Se, että tiedätte vaistomaisesti totuuden ja mitä todella on meneillään, on peräisin tämän liekin sisältä. Huomatkaa mitkä pelot tulevat esiin, kun käytätte tätä vaistomaista kykyä. Sanokaa itsellenne: ”Olen vapaa käyttämään tätä valoa ja kykyäni aistia energiaa.”

Visualisoikaa joku henkilö, joka on itsenne ulkopuolinen auktoriteetti ja joka sanoo teille, ettei teillä ole lupaa tehdä näin. Monilla teistä on pääanne sisäinen ääni, joka jatkuvasti kritisoi teitä aina kun saatte intuitiivisia viestejä. Teillä on osa, joka aina epäilee itseään. Tämä sisällänne oleva auktoriteetti, joka kieltää teitä käyttämästä intuitiotanne, saa teidät epävarmoiksi ja epäilemään itseänne.

Katsokaa tätä persoonaa suoraan silmiin ja sanokaa: ”Kuka sinä olet ja miksi minulla ei ole lupaa loistaa omaa valoani, omaa sisäistä tietoaani?” Huomatkaa, että tämä auktoriteetti haluaa hallita teitä. Hän on pelokas ja itse asiassa pelkää teidän totuuttanne. Tämä on pelkopohjaista energiaa. Heti kun tiedätte tämän ja ymmärrätte mitä se on, ette halua enää sen vaikuttavan teihin tai säilyttävän teitä. Voitte jälleen avata kolmannen silmän ja kanavoida omaa viisauttanne, mukaan lukien omien oppaidenne viisaus.

Tuntekaa ja nähkää jälleen kerran pääanne sisällä olevan kuudennen chakran liekki, ja tuntekaa, että se on sydänpohjaista energiaa.

Ette halua vahingoittaa tai manipuloida ketään tällä kyvyllä nähdä ja tuntea energiaa. Tuntekaa, miten kolmas silmä on yhteydessä sydämeen.

Kaikilla teillä on vahva halu saada yhteys omaan sieluunne ja siihen, mitä tiedätte sisäisesti. Älkää pelkätkö avata intuitiotanne, kolmatta silmää uudestaan.

Kiitos.



Sielun tuli – kruunuchakra

Pamela Kribbe kanavoi Magdalan Mariaa

Rakkaat ystävät!

Olen Magdalan Maria. Joshua on liittynyt mukaani tätä teille tulevaa viestiä varten. Tuntekaa mies- ja naispuolisten energioiden yhtyneen Kristus-kentässä.

Kun otamme yhteyttä kruunuchakran energiaan pääläella, me menemme fyysisyyden tuolle puolen. Me pyydämme teitä tuntemaan kuka olette fyysisyyden tuolla puolen. Ette ole vain kehone. Olette kehossa asustavia sieluja. Tuntekaa energiakenttänne, ei kehoa, vaan sen läpi liikkuva energia ja tuntekaa miten Äiti Maa tukee teitä. Sen energia on vahvaa ja tukevaa. Muistakaa mielikuva puusta ja puun juurista, joista puhuimme aiemmin. Vaikka saatatte tuntea itsenne pieniksi ja avuttomiksi ihmisiksi, Maa kannattelee teitä ja suojelee äidin tavoin.

Pääläellänne on energiakeskus, mikä yhdistää teidät universumiin, kosmokseen. Teillä kaikilla on henkioppaita, jotka ovat jatkuvasti vierellänne. Tuntekaa niiden läsnäolo, tuntekaa se luottamus, joka niillä on teihin ja tuntekaa niiden ystävällisyys. Jos ette tunne sitä, hengittäkää vain ja sanokaa: ”Kyllä, olen avoin tuntemaan oppaani.” Teidän oppaanne ovat kuin oikein hyviä ystäviänne.

Kuvitelkaa nyt, että olette taivaallisessa puutarhassa, jossa olemme vierailleet ennenkin. Olette kaukana Maan raskaudesta, pelosta ja kaaoksesta. Tässä puutarhassa on hyvin rauhallista, ja huomaatte kukat, linnut ja puut. Kaikki näyttää niin elävältä, ja tietoisuutta on jokaisen puun jokaisessa lehdessä.

Hengittäkää syvään. Tämä puutarha tuntuu teistä kodilta. Matkanne Maan päällä näyttää ikään kuin lyhyeltä vierailulta, kun olette tässä puutarhassa. Etsikää mukava paikka istuutua, siellä on penkki tai voitte nojata puuhun. Te tunnette – ”Minä olen hyvin voimakas olento. Tämä puutarha heijastaa aidosti sitä kuka minä olen.”

Näette nyt oppaan lähestyvän teitä. Hän kävelee teitä kohti ja hymyilee. Olette iloisia nähdessänne tämän oppaan. Hän istuu viereenne, ja te katsotte oppaan silmiin. Teistä tuntuu, että hän ymmärtää teitä ja ymmärtää ne koettelemukset, joita olette käyneet läpi. Jotenkin teistä tuntuu katsoessanne näihin silmiin, että kokemallanne pimeydellä on merkityksensä.

Kysykää oppaaltanne: ”Auta minua muistamaan mikä seuraava askeleeni on, mikä on minulle nyt tärkein asia tietää elämässäni Maan päällä?” Opas ei ehkä käytä sanoja, ehkä hän haluaa teidän tuntevan mitä teidän pitää tietää. Salli oppaan lähettää parantavaa energiaa teille ja huomatkaa minne ja erityisesti mihin chakraan se menee. Voitte halutessanne kysyä: ”Mikä chakra tarvitsee nyt eniten huomiota minulta?” ja antakaa oppaan lähettää parantavaa energiaa tähän chakraan.

Hengittäkää sisään tämän puutarhan taajuutta – todellakin täyttäkää energiakenttänne sillä.

Tarkoituksenne on säilyttää tämä taajuus jokapäiväisessä elämässänne samalla kun teette mitä teidän pitää tehdä. Maan energiat ovat usein aika dramaattisia ja ne ovat täynnä draamaa ja luovat vahvoja tunnetiloja. Tulette liian kiihtyneiksi jostakin ja sitten äärimmäisen pettyneiksi. Äärimmäisen iloisiksi ja myös surullisiksi. Maa on kaksinaisuuden, äärimmäisyyksien paikka. Kun sielu kasvaa vanhemmaksi ja viisaammaksi, alatte huomioida näitä ylä- ja alamäkiä. Kun koette heräämisen, etäännyttätte itsenne näistä äärimmäisistä kaksinaisuuksista. Alatte arvostaa rauhan, hiljaisuuden ja tyyneyden energioita.

Egolle eli ihmisen persoonalle tämä saattaa näyttää hieman tylsältä, koska on helppoa tulla riippuvaiseksi vahvoista tunnetiloista ja draamasta varsinkin silloin, jos olette käyneet läpi syviä, pimeitä ja ankaria haasteita. Te tiedätte, että totuus löytyy rauhasta. Vain jos etäännyttätte itsenne kaaoksesta ja pelkopohjaisista energioista ja vain jos otatte niihin etäisyyttä, voitte todella olla lähellä itseänne, todella olla yhtä sielunne kanssa.

Tämä puutarha, jonka nyt tunnette ja näette, ei ole jossakin kaukana Maasta. Se on valon ja rauhan taajuus, jonka voitte tuoda Maahan ja josta voitte pitää kiinni omassa elämässänne. Juuri nyt Maassa tarvitaan sellaisia ihmisiä, jotka eivät jää kiinni taistelun, ristiriitojen ja voimakkaiden mielipiteiden draamaan.

Valotyö merkitsee valon taajuuden ylläpitämistä. Siinä se.

Tämä sisällänne oleva taivaallinen puutarha on Uusi Maa. Se alkaa sellaisten ihmisten sisältä kuin millaisia te olette. Kiitos, että olette täällä, ja rohkeasta aikomuksestanne siirtyä valoa kohti.



Sielun tuli - kaunis puutarha

Pamela Kribbe kanavoi Maria(-äitiä)

Rakkaat ystävät!

Minä olen Maria ja olen kanssanne.

Aivan ensimmäiseksi haluan kiittää teitä rohkeudestanne. Vaati paljon rohkeutta tulla taas takaisin Maahan ja kohdata omia pelkojanne ja tunnetilojanne. Useimmista teistä jotenkin tuntuu siltä, että olitte ilman perhettä lapsuusaikana. Useimmista teistä tuntui, että vanhempanne eivät ymmärtäneet ja tunnustaneet teitä, vaikka heidän aikomuksensa olivat hyviä. Sielunne tiesi, että näin kävisi ja silti sielunne päättäväisesti tuli alas ja inkarnoitui uudelleen. Nyt olette täällä, ja me olemme perhettä. Tuntekaa, että ympärillänne on perhettä sekä Maan päältä että toiselta puolelta. Usein teistä tuntuu, että olette vieraita tässä maailmassa.

Tässä lyhyessä kanavoinnissa haluaisin tarjota teille keinon suojata itseänne energioilta, jotka eivät sovi teille ja jotka eivät resonoi kanssanne – siis eivät ole teidän taajuuttanne.

Pyydän teitä kuvittelemaan, että pidätte miekkaa oikeassa kädessä. Miekka on ase, mutta joskus tarvitsette aseiden suojellaksenne itseänne. Tämä ase ei kuitenkaan ole fyysinen, vaan kyse on energiasta. Monilla teistä on avoin sydän ja energianne on yleensä apposen auki toisille. Tämä johtuu osaksi siitä mistä tulitte ennen kuin synnyitte Maahan, sillä se oli valtavan erilaista taajuutta.

Kuvitelkaa, että olitte kauniissa puutarhassa, joka oli täynnä elämää. Ympärillänne oli kauneutta, hyvántahtoisuutta ja ystävällisyyttä. Todellakin muistakaa tämä paikka, tämä taajuus. Se oli teille luonnollista. Voitte jopa kuvitella, että teillä oli siellä talo, ihmeellinen paikka jossakin luonnon keskellä, ja tunsitte olonne äärimmäisen mukavaksi siellä.

Joskus menitte ulos talosta tapaamaan muita ihmisiä, muita sieluja, muita olentoja. Vuorovaikutuksenne ja kommunikointinne heidän kanssaan oli lempeää ja kunnioittavaa. Tämä oli normaalia ja tämä oli normaali tapa käsitellä ympärillänne olevia energioita. Ristiriitoja ei ollut, ympäröivät energiat peilasivat sitä, kuka olitte. Mutta jossakin kohtaa jotenkin tunsitte kutsumusta, halua, ja teillä oli tunne, että aion lähteä, aion lähteä seikkailulle.

Siellä oli oppaita, jotka näyttivät Maa-planeetan, ja tiesitte olevanne menossa sinne, vaikka se tuli olemaan hankalaa. Te päätitte tehdä sen. Olette nyt täällä, mutta jossakin mielenne sopukoissa, olemuksenne taustalla on vahva muisto erilaisesta, harmonisemmasta paikasta. Siksi teistä tuntuu, että olette hämmentyneitä tässä maailmassa. Ette halua suojella itseänne,

haluatte olla avoimia.

Kuitenkin Maassa on pelkopohjaista tietoisuutta, mikä voi masentaa teitä. Se mainitsemani miekka – se ei ole mitään aggressiivista – teidän pitää käyttää tätä miekkaa suojellaksenne sisällänne olevaa korkeampaa taajuutta.

Joten pyydän teitä jälleen näkemään tämän miekan. Siitä loistaa voimakkaan kirkas valo, joka sanoo "EI!"

Teidän ei tarvitse olla vuorovaikutuksessa pelkopohjaisten energioiden kanssa, teidän ei tarvitse parantaa tai muuttaa niitä. Teidän ei tarvitse muuttaa niitä edes ihmisissä, joita rakastatte eniten. Te ette voi muuttaa niitä. Teidän on suojeltava omaa sisäistä tilaanne.

Kuvitelkaa, että asetatte nyt tämän miekan vatsanne, kolmen alemman chakran etupuolelle ja vetäydytte omaan sisäiseen tilaanne. Muistatte tämän taivaallisen puutarhan. Täyttäkää itsenne tämän puutarhan taajuudella.

Aina kun olette jokapäiväisessä elämässänne jossakin tilanteessa, mikä on erityisen haastavaa tai kuluttavaa teille, laittakaa tämä miekka eteenne.

Se ei tarkoita, että olette pakenemassa; se ei myöskään tarkoita, että olette epäystävällisiä toisia ihmisiä kohtaan. Se tarkoittaa vain sitä, että teette tilaa korkeammalle taajuudelle. Tuntekaa tämän miekan energia ja tuntekaa, että on erittäin oikein ja sopivaa laittaa se eteenne.

Kiitos.

Chakratekstien suomennokset: Tapio Närhi



© [Pamela Kribbe](#) -- [Lightraisers Worldwide](#) (EN)