

# Trouver le sens de sa vie

*Connaître sa véritable essence,  
sentir sa place dans la vie,  
être vraiment soi.*



## Un atelier de week-end avec Gerrit Gielen

**Dates :** Vendredi 6 octobre à dimanche 8 octobre 2017

**Lieu :** Villelongue d'Aude, (près de Limoux), Occitanie, France.

**Public :** Francophones et anglophones (interprète présente durant l'atelier)

**Tarif :** 190€ / personne

Au cœur du remarquable pays Cathare, situé entre les montagnes Pyrénéennes et la mer Méditerranée, Gerrit Gielen viendra animer un atelier intimiste et privilégié au cours duquel il invitera les participants à embarquer dans un puissant voyage à la rencontre de la partie la plus profonde d'eux-mêmes.

Gerrit Gielen, thérapeute (psychothérapie, hypnose thérapeutique, techniques de régression) et écrivain depuis plus de 30 ans, a animé des ateliers en Europe et partout dans le monde, seul ou avec Pamela Kribbe. Il propose cet atelier de week-end dans le village pittoresque de Villelongue d'Aude, tout proche des Pyrénées, une région qu'il affectionne et où il a déjà animé plusieurs événements.



Lors de méditations guidées, il accompagnera et invitera les participants dans un voyage vers l'intérieur d'eux-mêmes afin de rencontrer leur être intérieur et de percevoir l'énergie unique de leur âme. Il offrira aussi le fruit de sa riche expérience en tant que thérapeute et sa remarquable intuition, et partagera avec le groupe sa propre vision et compréhension de la nature de l'âme et comment nous pouvons exprimer notre nature profonde et nos talents uniques dans nos vies terrestres. Cet atelier permettra également aux participants de partager leurs expériences et de poser des questions personnelles à Gerrit s'ils le souhaitent, dans le but de gagner en conscience et en clarté sur les thèmes qu'il abordera pendant le week-end.

L'atelier comprendra trois séances, du vendredi au dimanche, au cours desquelles les participants parcourront les trois étapes principales de ce voyage personnel. Chacune des séances sera composée de présentations, de méditations guidées, d'échanges et d'un temps consacré aux questions-réponses avec Gerrit.

**1ère partie (Vendredi soir) :** Entrer en contact avec l'énergie de votre âme. Vous laissez ressentir qui vous êtes vraiment.

*2ème partie* (Samedi matin) : Devenir conscient de ce qui bloquent l'énergie de votre âme. Ce sont souvent des idées fondées sur la peur, venant de votre monde extérieur que vous avez intériorisé, ou des croyances sur comment les choses devraient être et comment vous devriez vivre.

*3ème partie* (Dimanche matin) : Savoir exprimer qui vous êtes, permettre à l'énergie de votre âme de circuler librement dans le monde. Et ainsi trouver votre mission de vie.

Cet atelier est ouvert aux francophones et aux anglophones. Gerrit parlera en anglais et son interprète, Kate Bentley, fournira la traduction française tout au long de l'atelier.

Il y aura une brève pause au milieu de chacune des trois séances de l'atelier (avec des boissons et une petite collation).

Les repas offrent une agréable opportunité aux participants (et aux hôtes !) de faire connaissance et, selon la météo, admirer la superbe vue depuis le jardin de notre hôte François Deroo, qui a déjà accueilli Gerrit et Pamela plusieurs fois pour des ateliers et qui est connu pour son accueil chaleureux et enthousiaste. De délicieux repas végétariens et bio seront préparés et servis sur place pendant tout le week-end (du vendredi soir au dimanche soir). Les repas sont facultatifs et payables séparément (tarif 3€/petit-déjeuner, 13€/déjeuner, 10€/dîner). Nous vous invitons à réserver ceux que vous souhaitez prendre lors de votre inscription. Les participants peuvent aussi emmener leurs propres repas et partager ce moment convivial autour de la table.

Samedi, après le repas de midi, pour les participants qui souhaitent découvrir la belle région environnante, notre hôte François proposera une excursion touristique avec un transport de groupe en mini-autocar. Il partagera ses connaissances historiques et culturelles et organisera une visite guidée d'un ou deux sites remarquables en Pays cathare. Cette excursion est facultative et une petite participation vous sera demandée pour couvrir le coût de l'organisation (environ 15-20€ par personne).



Photo: Gerrit Gielen  
Villelongue d'Aude

## ***Programme de l'atelier :***

### **Vendredi 6 octobre**

15h à 16h : Arrivée, enregistrement.

17h à 20h : 1ère séance d'atelier avec Gerrit Gielen.

### **Samedi 7 octobre**

10h à 13h : 2ème séance d'atelier avec Gerrit Gielen.

13h : Déjeuner.

14h30 à 19h30 (approx.) : Excursion touristique (facultative)

20h : Dîner.

### **Dimanche 8 octobre**

10h à 13h : 3ème séance d'atelier avec Gerrit Gielen.

13h : Déjeuner.

*(Il est possible pour les participants qui le souhaitent de rester à Villelongue d'Aude après l'atelier. Un repas sera servi dimanche soir et François est prêt à proposer une deuxième excursion l'après-midi à partir du moment où il y a un petit groupe de participants intéressés.)*

20h : Dîner.



*Chateau de Peyrepertuse*

**Renseignements et réservations :** veuillez contacter François Deroo par email à [franc.soi@sfr.fr](mailto:franc.soi@sfr.fr) ou par téléphone au (+33) 04 30 07 51 29 (ligne fixe) ou (+33) 06 87 50 10 94 (portable).